



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca  
Ufficio Scolastico Regionale per il Lazio  
ISTITUTO DI ISTRUZIONE SUPERIORE  
"EINSTEIN-BACHELET"



Cod.Fisc. 97804440580 - Cod.Mecc. RMIS10900B

Sedi associate: I.T.I. "A. Einstein" (cod.mecc. RMTF10901X) - I.T.C. "V. Bachelet" (cod.mecc. RMTD10901N)

I.T.I. "A. Einstein" - serale (cod.mecc. RMTF109519) - I.T.C. "V. Bachelet" - serale (cod.mecc. RMTD109513)

E-mail: [rmis10900b@istruzione.it](mailto:rmis10900b@istruzione.it) - Pec: [rmis10900b@pec.istruzione.it](mailto:rmis10900b@pec.istruzione.it)

Sede legale: Via Pasquale II°, 237 - 00168- ROMA - Tel. +39 06 121124403-405 Fax: +39 06 6278622

---

Circolare n. 193 del 02-02-2021

A TUTTO IL PERSONALE DOCENTE  
= SITO =

Oggetto: Lo Yoga individualizzato in educazione - corso accred. MIUR - febbraio 2021- ID SOFIA:  
76576

Le SS.LL. sono invitate a prendere visione di quanto in oggetto indicato.

**LO YOGA INDIVIDUALIZZATO IN EDUCAZIONE:** *un corso che guida gli insegnanti e gli educatori a conoscere alcuni aspetti dello Yoga in campo educativo e ad utilizzarli con bambini che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento*

**DATE:** *sabato 6 e 13 febbraio 2021 dalle 10 alle 12:30, 20 febbraio dalle 9:30 alle 12:30*

**DESTINATARI:** *per insegnanti di scuola dell'infanzia e primaria, per insegnanti di sostegno, per insegnanti di Yoga per bambini, educatori, genitori*

**DURATA:** *12 h di cui 8 h webinar su piattaforma Zoom e 4h e-learning*

**PERCHE' FREQUENTARE:** *Quando i bambini sono in difficoltà nel seguire i percorsi comuni, hanno bisogno di un cammino che li accompagni personalmente nello sviluppo della propria personalità, basato sui loro interessi e talenti. Il docente in questi casi è chiamato a creare delle esperienze educative individualizzate fondate su strumenti specifici di aiuto. Il corso guida gli insegnanti a conoscere alcuni aspetti dello Yoga applicati in campo educativo e ad utilizzarne le potenzialità per offrire supporto ai bambini che manifestano bisogni speciali o che stanno vivendo una fase evolutiva delicata sul piano motorio, emotivo e relazionale o dell'apprendimento.*

**PROGRAMMA:**

**DURANTE I WEBINAR:** *Il modello educativo alla base dei laboratori di Yoga individuale: l'atteggiamento dell'adulto, l'ascolto e l'empatia. L'osservazione: cosa e come osservare. Alla ricerca dei punti di forza, delle qualità e degli interessi del bambino. Analisi delle difficoltà e sviluppo di piani di azione coerenti, che relazionino le fragilità emergenti alle risorse del bambino. Presentazione di casi: analisi delle chiavi motivazionali individuali, delle sequenze sviluppate, delle dinamiche relazionali, dei risultati conseguiti. Elementi di filosofia e pedagogia Yoga. Individualizzare gli interventi educativi sulla base dei temperamenti, con gli strumenti della pedagogia yoga. Strumenti per il contenimento e la guida individuali. La meditazione come strumento per l'adulto che educa. **La pratica di laboratorio di Yoga individuale:** come introdurre asana, rilassamento e visualizzazione, esercizi di pranayama e meditazione. Lavoro individuale sulle emozioni distruttive: rabbia, paura,*

*rinuncia, competizione, ecc...: trasformarle con le tecniche yoga, le storie, il gioco simbolico. Le storie e i temi di interesse del bambino: come sviluppare una narrazione personalizzata in collegamento ad asana, rilassamento e visualizzazione. Attività artistiche, materiali strutturati e naturali: come usare. La restituzione delle conquiste al genitore: trasferire il cammino del bambino in famiglia. Come valutare l'andamento degli interventi educativi personalizzati.*

**E-LEARNING:** – Materiali di approfondimento sulla metodologia e sulle pratiche del laboratorio

**Costo:**120€ con la Carta del Docente o con bonifico intestato a “Educazione Vita Equilibrata”

IBAN: IT87W0303221200010000002081

**Per generare il bonus:** selezionare la dicitura “**Corsi riconosciuti ai sensi della Direttiva 170/2016**”;

**Attestato finale:** Al termine delle due fasi della formazione e a seguito della compilazione di un questionario in uscita, i corsisti riceveranno l'attestato di completamento delle attività formative.

**Per iscriversi:** l'iscrizione - solo per i docenti di ruolo- va effettuata in Piattaforma Sofia e perfezionata completando e sottoscrivendo il modulo allegato, da inviare agli organizzatori, unitamente al codice del Bonus o ricevuta del bonifico; agli iscritti verranno inviate le coordinate alla piattaforma Zoom per collegarsi al webinar. I non docenti, oppure i docenti che non possono accedere alla piattaforma, completano l'iscrizione inviandoci modulo completato e ricevuta del bonifico.

**Contatti per informazioni ed iscrizioni:** [info@vitaequilibrata.it](mailto:info@vitaequilibrata.it); cell.: 329.7453084

**FORMATORI:** Graziella Fioretti, insegnante di scuola primaria da più di 30 anni, ha integrato i principi e i metodi della pedagogia Yoga nel suo lavoro con i bambini nella scuola ed è autrice del libro “La porta della felicità- lo yoga in classe per educare” ed. La Meridiana, Bari 2007. Conduce regolarmente incontri di Yoga e Creatività per bambini e, insieme a Mauro, corsi di formazione per insegnanti e genitori basati sul sistema “Educazione Vita Equilibrata”. Mauro Silvestro Gioia è docente di matematica nella scuola secondaria di II grado da 30 anni. Ha fatto conoscere e sperimentare lo Yoga a centinaia di ragazzi nelle scuole dove ha insegnato e in altre dove ha tenuto corsi e seminari di Yoga e meditazione per gli studenti e per gli insegnanti. Conduce dal 2015 una sperimentazione annuale basata sullo Yoga e la meditazione, rivolta a docenti e studenti dell'Istituto “Morea Vivarelli” di Fabriano (An), sua scuola di titolarità. Sono entrambi insegnanti di meditazione Yoga secondo gli insegnamenti di Paramhansa Yogananda, autore del noto classico spirituale “Autobiografia di uno Yogi”. Sono esperti in Counseling e Relazione di aiuto secondo l'approccio di Carl Rogers e Formatori Effectiveness Training – metodo Gordon (Insegnanti Efficaci, Genitori Efficaci, Giovani Efficaci). Operano da tempo nel campo della formazione del personale della scuola e attraverso l'ente formativo “Educazione Vita Equilibrata” di cui sono co-fondatori - Accreditato Miur- hanno condotto, nell'ultimo triennio, corsi di formazione riconosciuti tramite gli Uffici Scolastici Regionali di Marche, Umbria, Emilia Romagna, Lombardia, Piemonte, Abruzzo, Veneto.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO

Dott.ssa Annunziata Marciano

Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi  
e per gli effetti dell'art. 3,c2, D. Lgs. 39/93