

“Fame di sapere”

Un’opportunità di approfondimento sui disturbi del comportamento alimentare

in diretta streaming

Mercoledì 23 marzo 2023 ore 10:00

La Consulta Provinciale degli Studenti di Roma, in occasione della settimana del “*Fiocchetto Lilla*”, dedicata ai disturbi del comportamento alimentare, organizza una video-conferenza in diretta streaming, volta ad approfondire il tema del disagio e dei disturbi legati alla sfera dell’alimentazione, fissata per **Giovedì 23 marzo 2023**, dalle ore 10:00 alle 12:00.

Un numero sempre più ampio di adolescenti, incrementato dall’esperienza dell’isolamento vissuto durante la pandemia, sta soffrendo di disagi e disturbi del comportamento alimentare, ampiamente descritti nell’opuscolo del Ministero della Salute, raggiungibile a questa pagina web https://www.salute.gov.it/imgs/C_17_opuscoliPoster_502_allegato.pdf

La Consulta Provinciale degli Studenti di Roma intende proporre un’occasione di riflessione e conoscenza su questi temi per capire quali siano i disturbi alimentari e come si arriva a svilupparli, comprenderne i segnali premonitori, i cambiamenti e gli aspetti che permettono di individuarli, informare su quali siano i professionisti e le cure, confrontarsi su cosa poter fare per aiutare un compagno o una compagna che ha un rapporto problematico con il cibo e interrogarsi sul ruolo dei social-media e dei canoni estetici promossi dalla società odierna.

Destinatari

La videoconferenza si rivolge alle studentesse e agli studenti delle Scuole secondarie di secondo grado, statali e paritarie, della Provincia di Roma.

Modalità di partecipazione

I Dirigenti Scolastici, che abbiano interesse a far partecipare i loro studenti in classe o in aule appositamente attrezzate, possono comunicare **entro e non oltre le ore 14:00 di Mercoledì 22 marzo 2023** la richiesta del link per la visione dell’evento in streaming, inviando una e-mail dall’account istituzionale della Scuola (non da quello personale dei docenti o degli studenti) all’indirizzo di posta elettronica consultaprovincialediroma@gmail.com.

Durante la videoconferenza le classi coinvolte, con i loro docenti, potranno interagire con i relatori e gli studenti moderatori, inviando le loro domande all’indirizzo di posta elettronica consultaprovincialediroma@gmail.com.

L’evento sarà disponibile on-line fino alle ore 10:00 di Sabato 25 marzo 2023.

Programma della videoconferenza

Moderatori: Studenti/Flavia Salustri e Lapo Rocco del Balzo

Intervengono: dott.ssa Paola Medde, dott. Fabio Conti, dott. Giuseppe Rando, Camilla Mondini

- Ore 10:00 Saluti e introduzione alla conferenza;
- Ore 10:15 Interventi degli ospiti:
 - Cosa si intende per disturbi alimentari e come si arriva a svilupparli;*
 - Quali sono le conseguenze fisiche per chi soffre di DCA;*
 - Miti e false credenze sull'alimentazione;*
 - Racconto di un'esperienza di disturbi del comportamento alimentare;*
 - Prevenzione e cure;*
 - Il ruolo dei social: strumenti di sensibilizzazione o veicolo di messaggi nocivi?*
 - Il ruolo della scuola e il ruolo della comunità studentesca.*
- Ore 11:30 Risposte alle domande pervenute via e-mail dalle Scuole;
- Ore 11:55 Conclusioni e termine dei lavori.

Relatori

Paola Medde

Psicologa e psicoterapeuta. Consigliera Ordine Psicologi Lazio. Presidente dell'Associazione SPICAP. Si occupa da più di trenta anni di Disturbi alimentari in ambito clinico. Dal 2014 coordina il Gruppo di lavoro "Psicologia e Alimentazione" (Ordine Psicologi Lazio). Docente al Master di Psicobiologia della Nutrizione e del Comportamento Alimentare, presso l'Università Tor Vergata e Campus Biomedico; collabora con Associazioni di volontariato per attività di prevenzione, educazione alimentare e intervento clinico sui DCA.

Fabio Conti

Medico chirurgo, psicologo clinico, psicoterapeuta e psichiatra.

Ha svolto attività cliniche, come Medico Assistente, Medico Aiuto e Responsabile, nell'ambito di reparti di degenza psichiatrica e di day hospital per i disturbi del comportamento alimentare. Da giugno 2018 è Medico Responsabile della Struttura per il Trattamento dei Disturbi alimentari di Villa Armonia Nuova di Roma. Si occupa di tutti i disturbi alimentari in particolare di anoressia, bulimia e disturbo di alimentazione incontrollata. Relatore a convegni e corsi di perfezionamento.

Giuseppe Rando

Medico Dietologo, Nutrizionista Clinico, Direttore U.O. di Nutrizione Clinica Osp. San Giovanni Addolorata (RM), Presidente Sezione Lazio dell'ADI (Associazione di Dietetica e Nutrizione Clinica). Già Responsabile del Day Hospital per il trattamento dei DCA e della Malnutrizione, docente nel CdL in Dietistica e nella Scuola di Specializzazione in Scienza dell'Alimentazione della Facoltà di Medicina - Università Tor Vergata. Ha un'esperienza clinica ultratrentennale nel trattamento dietetico nutrizionale dei DCA, dell'Obesità, della Malnutrizione Oncologica ed in Nutrizione Artificiale.

Camilla Mondini

Founder & CEO della Startup DiCiAlice, che si occupa di prevenzione, informazione e cura dei pazienti con Disturbi del Comportamento Alimentare. Ha fondato la Startup all'età di ventidue anni, a seguito della sua esperienza diretta con la malattia: anoressia nervosa e bulimia nervosa. E' stata Social Media Manager e Content Creator per diverse realtà innovative. Per la sua Startup DiCiAlice è stata inserita nella classifica di Forbes tra i cento giovani italiani, under 30, più innovativi. Attualmente Studentessa in Psicologia e Giurisprudenza.